

60歳からの 新しい自分 を発見しよう



シニア層を元気にする「教育講座」開設

佐久地域で暮らすシニア世代の皆様へ、多様化する現在社会において、元気でゆたかに生きるスキルを学ぶ講座を始めます。

日時：3月2日（月）9：30～17：30

場所：佐久市創錬センター

参加：20名様定員（無料）＊先着締切

主催：みらいおこし合同会社

共催：教育と探求社

後援：佐久市・佐久市教育委員会

信濃毎日新聞・佐久市民新聞・佐久ケーブルTV

お申込み・お問い合わせは、下記メールまたはお電話で！

k.okiura@miraiook.com

携帯090-1422-7288



みらいおこし合同会社

これからの人生の新しい履歴書づくり

佐久市教育講座タイムテーブル（予定）

9:30	-	9:50	<	0:20	>	受付、受講者入り
9:50	-	9:55	<	0:05	>	開始の言葉
9:55	-	10:15	<	0:20	>	チェックイン
10:15	-	10:25	<	0:10	>	イントロダクション
10:25	-	10:50	<	0:25	>	チームビルディング
10:50	-	11:10	<	0:20	>	私の履歴書感想ディスカッション
10:55	-	11:55	<	1:00	>	ランチ
11:55	-	12:25	<	0:30	>	写真のワーク
12:25	-	12:55	<	0:30	>	年表のワーク
12:55	-	13:10	<	0:15	>	休憩
13:10	-	15:00	<	1:50	>	履歴書執筆
15:00	-	15:15	<	0:15	>	休憩
15:15	-	16:45	<	1:30	>	履歴書共有
16:45	-	17:05	<	0:20	>	代表者共有
17:05	-	17:15	<	0:10	>	エンディング
17:15	-	17:35	<	0:20	>	チェックアウト

* 上記タイムテーブル、内容は変更の可能性がございます